

## 落雷事故防止への指針

大会事前に関係者に徹底すること。

1. 当日の天気予報（落雷注意報）に注意する。  
天気予報で「上空に冷たい空気」「大気が不安定」「山ぞいはいわか雨」などがキーワードになる。
2. 会場における避難場所の確認。  
安全な場所はどこか。鉄筋コンクリートの建物、自動車、バスの中等。立木、避雷針の  $h/2$  の距離のところ。  
地面に手をつかないで低い姿勢をとる。  
テントの中は屋外と同じく危険。雷は高い方に落ちる。特にとがった金属（傘、ピッケル、釣り竿など）。体につけた小金属は関係ない。木の下は危険。人体は木より電気が通りやすく側撃雷を受ける。
3. 大会中止の権限（責任）が競技委員長にあることの確認。但し、会場が複数、それも距離が離れているときには、複数の責任者を明確にしておく。  
雷活動がやんで20分以上経過して動きだす。
4. 大会要項に、雷鳴がかすかに聞こえたら、ただちに試合を中断する旨を記載し、監督会議で徹底をしておく。
5. 大会スケジュールに余裕を持たせておき、早めに終わること。午後2時頃からが落雷は多い。
6. AMラジオの受信でも感知できる。
7. AEDの設置と講習会の実施。  
公共施設のものを利用するときには、どこにあるかを前もって確認しておくこと。
8. 都道府県協会及び大会参加チームは、傷害保険と損害賠償保険に必ず加入すること。